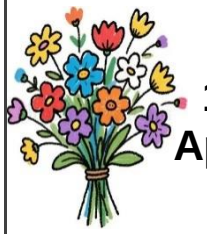
# PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026

| Lundi 2 | Mardi 3 | Mercredi 4 | Jeudi 5 | Vendredi 6 | Samedi 7 | Dimanche 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **10h00**<br>**Sortie Café**<br><br>**10h30**<br>**Bien être par le chant**<br>Rez<br> | **9h00**<br>**Achats des Résidents**<br><br>**10h15**<br>**Réveil tonique**<br>Rez<br><br>**11h00**<br>**Apéritif**<br>Rez | **10h00**<br>**Sortie Café**<br><br>**10h30**<br>**Parlons d'actualité**<br>Rez<br> | **L'ANIMATION EST EN RÉUNION DURANT LA MATINÉE**<br><br>**15h30**<br>**Loto**<br>Rez | **9h00**<br>**Achats des Résidents**<br><br>**10h00**<br>**Art Thérapie**<br>Rez |  | |
| **15h30**<br>**Sortie promenade**<br><br>**15h30**<br>**Atelier tricot avec Corinne**<br>Rez | **13h00**<br>**« La Revue Genevoise » Plainpalais (Sur inscription)**<br><br>**15h30**<br>**Equilibre et Mobilité**<br>Sous-sol | **14h30**<br>**Sortie promenade**<br><br>**15h15**<br>**Cérémonie du souvenir**<br>Sous-sol | | **15h00**<br>**Gaufres party + série**<br>Rez<br> | **15h00**<br>**Cinéma « Rua Màlaga »**<br>Rez | **9h30**<br>**Messe**<br>Thônex<br> |

# PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026

| Lundi 9 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 | Samedi 14 | Dimanche 15 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **9h30**<br>**Sortie aux Automnales (Sur inscription)**<br><br>**10h30**<br>**Bien être par le chant**<br>Rez | **9h00**<br>**Achats des Résidents**<br>**10h00**<br>**Atelier floral**<br>Rez<br><br>**11h00**<br>**Apéritif**<br>Rez | **10h00**<br>**Visite des lapins**<br>**10h30**<br>**Parlons d'actualité**<br>Rez<br> | **PAS D'ANIMATION LA MATINÉE**<br>**14h00**<br>**Jeux avec les lapins**<br>Sous-sol<br>**15h30**<br>**Loto**<br>Rez | **9h00**<br>**Achats des Résidents**<br>**10h00**<br>**Sortie café**<br>**10h00**<br>**Art thérapie**<br>Rez |  | |
| **15h30**<br>**Atelier tricot avec Corinne**<br>Rez<br> | **15h30**<br>**Equilibre et Mobilité**<br>Sous-sol | **14h00**<br>**Parole et Communion**<br>Sous-Sol<br>**15h00**<br>**Atelier confiture**<br>Sous-sol | **19h00**<br>**SOIRÉE DISCO**<br> | **14h30**<br>**Sortie promenade**<br>Rez<br>**15h30**<br>**Documentaire**<br>Rez | **15h30**<br>**Quiz**<br>Rez | **15h30**<br>**Les bronzés font du ski**<br>Rez<br> |

# PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026

| Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 | Samedi 21 | Dimanche 22 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **10h00**<br>**Visite des lapins**<br><br>**10h30**<br>**Bien être par le chant**<br>Rez | **9h00**<br>**Achats des résidents**<br><br>**9h30**<br>**Sortie écurie Plan-les-Ouates**<br><br>**11h00**<br>**Apéritif**<br>Rez<br> | **10h00**<br>**Visite des lapins**<br><br>**10h30**<br>**Parlons d'actualité**<br>Rez<br><br>**11h30**<br>**Sortie restaurant « Le Gruyérien »**<br>**(Sur inscription)** | **10h00**<br>**Atelier tricot avec Corine**<br>Rez<br><br>**10h30**<br>**Culte**<br>Sous-sol | **9h00**<br>**Achats des Résidents**<br><br>**10h30**<br>**Atelier couronne de Noël**<br>Rez<br> |  | |
| **15h30**<br>**Les activités de décembre**<br>Rez<br><br>**18h00**<br>**Ciné pizza**<br>**(Sur inscription)**<br>Rez | **14h30**<br>**Sortie promenade**<br><br>**15h30**<br>**Equilibre et Mobilité**<br>Sous-sol | **15h00**<br>**Atelier confiture**<br>Sous-sol<br><br>**15h30**<br>**Décoration sapin de Noël**<br>Rez | **15h30**<br>**Loto**<br>Rez<br> | **15h30**<br>**Improvisation théâtrale**<br>Sous-sol<br><br>**15h30**<br>**Documentaire**<br>Rez | <br>**15h30**<br>**Quiz culture générale**<br>Rez | **15h30**<br>**Cinéma : « Jeanne Devère »**<br>Rez |

# PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS MOIS DE NOVEMBRE 2026

| Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 | Samedi 28 | Dimanche 29 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **10h30**<br>**Bien être par le chant**<br>Rez<br><br>**11h00**<br>**Sortie restaurant :**<br>**« Au cœur de la côte »**<br>**(Sur inscription)** | **9h00**<br>**Achats des Résidents**<br><br>**10h00**<br>**Lecture roman de Noël**<br>Rez<br><br>**11h00**<br>**Apéritif**<br>Rez  | <br>**10h00**<br>**Sortie café**<br><br>**10h30**<br>**Parlons d'actualité**<br>Rez | **10h00**<br>**Sortie café**<br><br>**10h30**<br>**Gym douce**<br>Rez  | **9h00**<br>**Achats des Résidents**<br><br>**10h30**<br>**Atelier couronne de Noël**<br>Rez |  | |
| **15h30**<br>**Atelier tricot avec Corinne**<br>Rez  | **15h30**<br>**Jeux avec les lapins**<br>Rez <br>**15h30**<br>**Equilibre et mobilité**<br>Sous-sol | **15h30**<br>**Documentaire «La mémoire qui flanche »**<br>Rez<br><br>**15h30**<br>**Atelier pâtisserie avec M. Terrier**<br>Sous-sol | **15h00**<br>**Bien-être à table**<br>Rez<br><br>**16h00**<br>**Loto**<br>Rez | **15h30**<br>**Dégustation fromages Français**<br>Rez  | **15h30**<br>**« Le pont de la rivière Kwaï »**<br>**1ère partie**<br>Rez | **15h30**<br>**« Le pont de la rivière Kwaï »**<br>**2ème partie**<br>Rez |